



Ich bin glücklich in
meiner Beziehung –
so soll es bleiben!

«Paar-Update» (1-2 Sitzungen)

Interkonnessionelle Ehe- und Paarberatungsstelle

Zürcherstrasse 27
5400 Baden
056 222 44 80
kontakt@ieb-baden.ch

www.ieb-baden.ch

Es ist selbstverständlich, dass wir unser Auto in regelmässigen Abständen in den Service bringen oder gesundheitliche Check-ups machen. Etwas ungewohnt mag die Vorstellung sein, dasselbe mit einer Beziehung, welche gut läuft, zu tun.

Stabile langjährige Partnerschaften zeichnen sich unter anderem dadurch aus, dass ein regelmässiger Austausch über die Beziehung stattfindet. Jener kann Wünsche, Bedürfnisse, Träume und Erwartungen an eine Partnerschaft beinhalten, aber auch Überlegungen, was gut läuft oder wo vielleicht Veränderungen wünschenswert wären.

ZIEL

Ziel eines solchen Check-ups ist eine Würdigung und eine Verstärkung von allem, was in der Partnerschaft bereits gut läuft. Weiter bietet er eine Plattform für neue Anregungen und Wünsche, welche eine Partnerschaft weiter bringen können. Der Austausch soll ressourcenorientiert, lustvoll und kreativ sein.

INHALTE

Der Inhalt eines geleiteten Austausches mit einer Fachperson könnten folgende Fragestellungen sein:

- Was ist das Fundament unserer Beziehung, was macht uns als Paar stark?
- Welche Veränderungen haben wir gemeistert und was hat uns dabei geholfen?
- Entwickelt sich unsere Beziehung im Gleichschritt mit unserer persönlichen Entwicklung? Oder bräuchte es sanfte moderate Anpassungen, damit wir uns beide gut aufgehoben fühlen?
- Was haben wir gemeinsam für Träume und Sehnsüchte?
- Hat jeder für sich selbst genügend Freiraum?
- Sind wir weiterhin kreativ im Kampf gegen die Alltagsroutine?
- Sind wir mit unserem erotischen Leben zufrieden?

TARIFE

Unsere Tarife sind nach Einkommen und der Anzahl Kinder sozial abgestuft. Informationen hierzu entnehmen Sie bitte unserer Webseite.