



## «Eltern sein – ein Paar bleiben...» (1-2 Sitzungen)

### Interkonnessionelle Ehe- und Paarberatungsstelle

Zürcherstrasse 27  
5400 Baden  
056 222 44 80  
kontakt@ieb-baden.ch

[www.ieb-baden.ch](http://www.ieb-baden.ch)

Das Aufgehen einer Partnerschaft in eine Familie bedeutet für viele Paare oftmals die Krönung einer Liebe. Eltern erleben selbstverständlich viele schöne und magische Momente, welche Kraft spenden, um die Herausforderungen des Alltags bewältigen zu können und für manch schlaflose Nacht entschädigen.

Es mag aber auch Momente geben, in welchen Unsicherheiten und Fragen auftauchen. In dieser Lebensphase lohnt es sich besonders, die Partnerschaft nicht aus den Augen zu verlieren, denn eine starke Paarbeziehung ist die Basis jeder glücklichen Familie.

### ZIEL

Wir unterstützen Sie gerne darin, wie Sie das Kunststück vollbringen können, ihre Rolle als Eltern zu finden und gleichzeitig ihrer Partnerschaft genügend Aufmerksamkeit zu schenken und sie lebendig zu halten.

### INHALTE

- Wie schaffen wir es, mit all den Veränderungen klar zu kommen?
- Haben wir ähnliche Vorstellungen von unserem Leben als Familie oder von Kindererziehung? Wie wollen wir mit Unterschiedlichkeiten umgehen?
- Sind wir achtsam im Austausch darüber, wie es uns als Mutter/Vater resp. Partnerin/ Partner geht? Werden unterschiedliche Bedürfnisse als gleichwertig angesehen, und wie gelingt es uns, für beide faire Lösungen zu finden?
- Was erwartet unser Umfeld von uns?
- Sind wir mit der Aufgabenverteilung zufrieden?
- Schenken wir uns gegenseitig Wertschätzung für das, was jeder zum Gelingen der Familie beiträgt?
- Wie schaffen wir es, Zeit für uns als Paar zu haben? Oder für Gespräche abseits von Kinderthemen? Oder für Erotik?

### TARIFE

Unsere Tarife sind nach Einkommen und der Anzahl Kinder sozial abgestuft. Informationen hierzu entnehmen Sie bitte unserer Webseite.